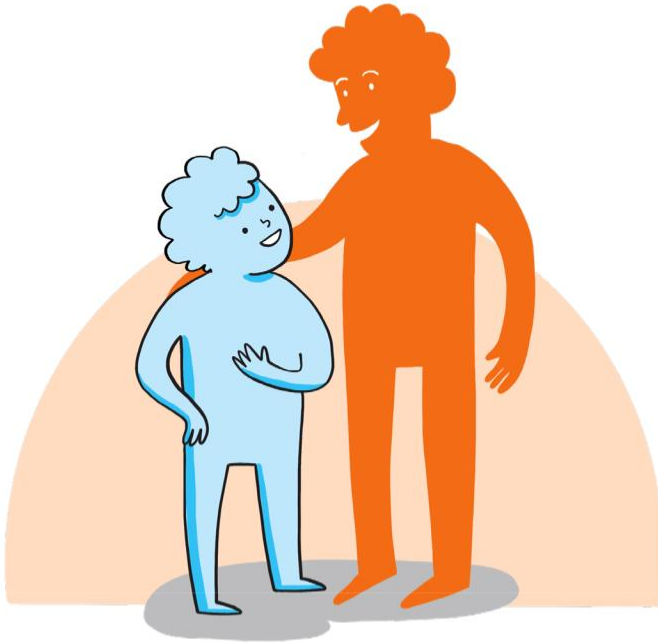


රැකවරණය සහ ආරක්ෂාව ලැබීම සඳහා ඔබට හිමිකම් තිබේ!

ළමා හා යොවුන් ඛසින් විකල්ප රැකවරණය තුළ සිටින
දරුවන් වෙනුවෙන් වූ මාර්ගෝපදේශ

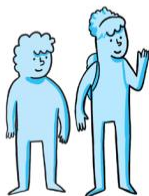


SOS CHILDREN'S
VILLAGES

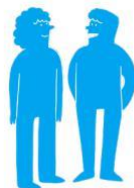
පටුන

1	රැකවරණය සහ ආරක්ෂාව සඳහා ඔබට ඇති හිමිකම	3
2	ඔබ සහ ඔබේ දෙමාපියන් දුෂ්කරතාවන්ට මුහුණ දෙන්නේ නම්	8
3	ඔබට ඔබේ දෙමාපියන් සමඟ ජීවත් වීමට නොහැකි නම්	11
4	ඔබ ඔබේ මව් රටෙන් පිටත තනිව සිටින්නේ නම්	26
5	ඔබේ රටේ හදිසි තත්වයක් තිබේ නම්	29

ආබාහුතාවයන්



දරුවන් සහ තරුණ තරුණියන්



දෙමව්පියන්



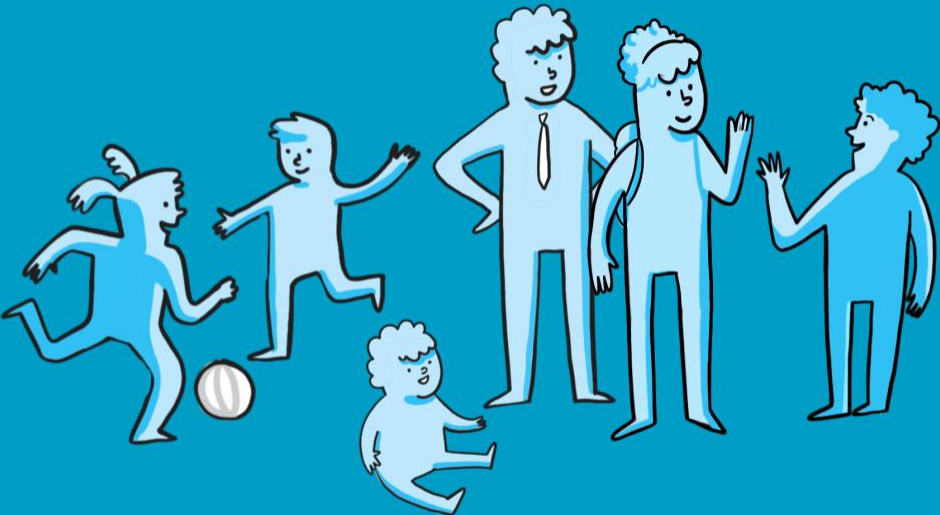
රැකබලාගන්නන්



රජයේ සේවකයින්

පරිච්ඡේදය 1

රැකවරණය සහ ආරක්ෂාව සඳහා ඔබට අති හිමිකම

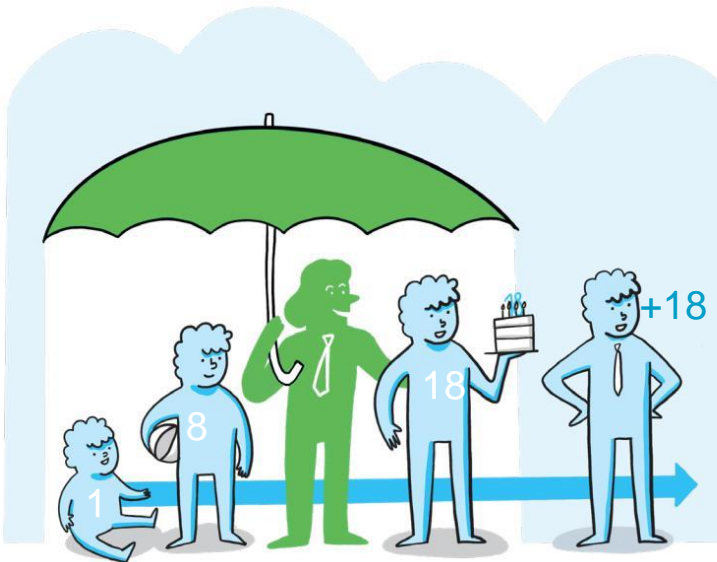


රැකවරණය සහ ආරක්ෂාව යනු කුමක්ද?

ඔබ වැඩිහිටිවියට පැමිණෙන තෙක් - බොහෝ රටවල වයස අවුරුදු 18 - ඔබව නීතිය යටතේ දරුවෙකු ලෙස සලකනු ලබන අතර, එමගින් ඔබට රැකවරණය සහ ආරක්ෂාව ආදී විශේෂ හිමිකම් ලබා දෙයි.

මෙයින් අදහස් කරන්නේ ඔබට හැකි තරම් ශක්තිමත්ව හා සෞඛ්‍ය සම්පන්නව වැඩිම සඳහා ඔබට අවශ්‍ය දේ රජය සහ ඔබ වටා සිටින වැඩිහිටියන් විසින් ඉටුකර දිය යුතු බවයි.

එය ඔබේ හිමිකමකි, එනම් ඔබට එය උපයා ගැනීමට අවශ්‍ය නොවේ. නීතිය අනුව ඔබට මෙම හිමිකම තිබෙන අතර සෑම අයෙකුම ඊට ගරු කළ යුතුයි.



මගේ රැකවරණය සහ ආරක්ෂාව සඳහා වගකිව යුත්තේ කවුද?

ඔබ දරුවෙකු වන විට, ඔබේ රැකවරණය හා ආරක්ෂාව සඳහා වගකිව යුතු වැඩිහිටියන් අවම වශයෙන් එක් අයෙකුවත් සිටිය යුතුය: ඔබ ස්වාධීන තරුණ වැඩිහිටියෙකු බවට පත්වන තෙක් ඔබට අවශ්‍ය සියලු සහය සහ මග පෙන්වීම ලබා දෙන ඔබට විශ්වාසකළ හැකි අයෙක් සිටිය යුතු ය.

සාමාන්‍යයෙන් මේ සඳහා වගකිව යුත්තේ දෙමාපියන් ය. නමුත් සමහර විටක දී, උපකාරය සඳහා දෙමව්පියන් නොසිටිය හැකියි, එක් අයෙකුට හෝ දෙදෙනාටම බරපතල ගැටළු තිබිය හැකියි, නැතිනම් ඔවුන් තම දරුවන්ට නිසි ලෙස නොසලකන්නන් හෝ ඇතැම්විට මිය ගොස් තිබිය හැකියි. එවැනි අවස්ථාවන්හි දී, දෙමව්පියන්ගේ වගකීම භාර ගත හැකි තවත් වැඩිහිටියෙකු පවුල තුළ සිටිය හැකියි.

ඒ වැඩිමහල් සහෝදරයෙකු හෝ සහෝදරියක, නැන්දා හෝ මාමා කෙනෙකු, ඔබේ ආච්චි සීයා හෝ වෙනත් සමීප ඥාතීන් සහ මිතුරන් ද විය හැකිය.

ඔබට රැකබලා ගැනීමට ඔබගේ පවුලේ කිසිවකුත් නැතිනම්, ඒ හැකියාව ඇති වෙනත් වැඩිහිටියන් ද සිටියි - නිදසුනක් වශයෙන්, ඔබට ඔබට රැකබලාගත හැකි වන තෙක් ඔබට උදව් කිරීමට කැමති ළමා රැකවරණය පිළිබඳ අත්දැකීම් තිබෙන අය.

මට රැකවරණය හා ආරක්ෂාව නොමැති නම්?

කෙටි හෝ දීර්ඝ කාලයක් තම දරුවන්ගේ රැකවරණය හා ආරක්ෂාව සහතික කිරීමට දෙමාපියන්ට නොහැකි වූ විට, එම දරුවන් සඳහා අවම වශයෙන් එක් වැඩිහිටියෙකු, හෝ රැකබලා ගැනීමට හැකිවන ක්‍රමයක් රජය විසින් සොයා ගත යුතුය. මෙය 'දරුවන් සඳහා විකල්ප රැකවරණය' ලෙස හැඳින් වේ.

දෙමව්පියන් සමඟ ජීවත් වීමට නොහැකි දරුවන්ට උපකාර කිරීම සඳහා කළ යුතු දේ විස්තර කෙරෙන 'දරුවන්ගේ විකල්ප රැකවරණය සඳහා වන මාර්ගෝපදේශ' නමින් ලේඛනයක් තිබේ. තම දරුවන්ව නැවතත් රැකබලා ගැනීමට හැකි වන පරිදි ඔවුන්ගේ ගැටළු විසඳීමට දෙමාපියන්ට උපකාර කරන ආකාරයත් එහි දී විස්තර කෙරේ.

දරුවන් ජීවත්වන ස්ථානය, ඔවුන් පැමිණි ස්ථානය, ඔවුන් කතා කරන භාෂාව, ඔවුන්ගේ ආගම, ඔවුන්ගේ හැකියාවන්, හෝ ඔවුන්ගේ ස්ත්‍රී පුරුෂභාවය ආදී වශයෙන් කුමක් වුවද රැකවරණය සහ ආරක්ෂාව ලබා ගැනීම සඳහා 'දරුවන්ගේ විකල්ප රැකවරණය සඳහා වන මාර්ගෝපදේශ' සියලුම දරුවන්ට උපකාරී වේ.



පරිච්ඡේදය 2

ඔබ සහ ඔබේ
දෙමාපියන්
දුෂ්කරතාවන්ට මුහුණ
දෙන්නේ නම්



මා රැකබලා ගැනීම වෙනුවෙන් මගේ දෙමාපියන්ට උපකාර ලබාගත හැකිද?

සමහර විට දෙමව්පියන්ට තම දරුවන් රැකබලා ගැනීම දුෂ්කර වන බරපතල ගැටළු තිබේ.

නිදසුනක් වශයෙන්, බරපතල ලෙස රෝගාකාර වූ, මත්පැන් හෝ මත්ද්‍රව්‍යවලට ඇබ්බැහිවීම පිළිබඳ ගැටළු තිබෙන, හෝ දුප්පත් සහ ඔවුන්ට උදව් කිරීමට කිසිවෙකු නොමැති දෙමව්පියන් සිටී.

මෙවැනි අවස්ථාවල දී, ගැටලු මඟහරවා ගැනීම සහ හොඳින් ජීවත්වීම වෙනුවෙන් ඔබ සහ ඔබේ දෙමව්පියන් සඳහා රජයෙන් සහ ඔබ ජීවත් වන ප්‍රජාවෙන් සහය ලැබිය යුතුය. පවුල් උපදේශනය, පුහුණුව සහ විශේෂිත සෞඛ්‍ය සේවාවන් එවැනි සහය සඳහා උදාහරණ වේ.



මගේ දෙමව්පියන් සමඟ ජීවත්වීම මාහට යහපත් නොවන්නේ නම්?

ඔබ හැදී වැඩිය යුත්තේ ඔබට ආරක්ෂිත, ආදරය සහ සහයෝගය දැනෙන පවුල් පරිසරයක් තුළ ය. එසේ නොවේ නම්, රජය විසින් ඔබව නිසි ලෙස රැකබලා ගැනීමට සහ ආරක්ෂා කිරීමට ඔබේ දෙමව්පියන්ට සහය ලබා දිය යුතුය.

එය ද ඔබට උපකාර නොවන්නේ නම්, ඔබේ දෙමව්පියන් වෙනුවට වෙනත් අයෙකු විසින්, ඔබේ හොඳම යහපත වෙනුවෙන් ඔබ පිළිබඳව සැලකිලිමත්වන අතරම ඔබට අයහපත් බලපෑම් ඇති කළ හැකි තත්වයන්ගෙන් ඔබව ආරක්ෂා කිරීම අත්‍යවශ්‍ය වේ.

ඔබේ මතයට සහ ඔබේ දෙමව්පියන්ගේ සහ අනෙකුත් පවුලේ සාමාජිකයින්ගේ හෝ මිතුරන්ගේ අදහස්වලට සවන් දීමෙන් පසුව මෙම තීරණය ගත හැක්කේ රජයේ කාර්යාලයකට හෝ විනිසුරුවරයෙකුට පමණි.



පරිච්ඡේදය 3

ඔබට ඔබේ දෙමාපියන්
සමඟ ජීවත් වීමට
නොහැකි නම්



මම දැන් කොහෙද යන්නේ?

ඔබට ඔබේ දෙමාපියන් සමඟ ජීවත් වීමට නොහැකි නම්, රජය විසින් ඔබට විකල්ප රැකවරණ ලබා දිය යුතුයි: ඔබට රැකවරණය සහ ආරක්ෂාව ලබා දිය හැකි විශ්වාසවන්ත අයෙකු සමඟ ජීවත් විය හැකි නව ස්ථානයක්.

ඔබට යා හැකි ස්ථානය පිළිබඳ විවිධ විකල්ප තිබිය යුතුයි, එවිට ඔබේ විශේෂිත තත්වය සඳහා හොඳම දේ තෝරා ගැනීමට හැකි වන අතර එහි දී ඔබේ අදහස් ද සැලකිල්ලට ගත හැකි ය.

නිදසුනක් වශයෙන්, ඔබට ඥාතීන් හෝ සමීප මිතුරන් සමඟ හෝ ඔබ පිළිබඳව හොඳින් සැලකිලිමත්වීමට කැමති ඔබේ ප්‍රජාවේ වෙනත් පවුලක් සමඟ හෝ ළමා රැකවරණය පිළිබඳ අත්දැකීම් ඇති වැඩිහිටියෙකු විසින් ඔබ හා සමාන අනෙකුත් දරුවන් රැකබලා ගන්නා ස්ථානයක ජීවත්වීමට යා හැකිය.

ඔබ යන ඕනෑම තැනක දී, ඔබට අවශ්‍ය රැකවරණය සහ ආරක්ෂාව ඔබට අවශ්‍යතරම් කාලයක් ලැබෙන බව රජය විසින් සහතික කළ යුතුය.

නව ස්ථානයේ මගේ ජීවිතය කෙබඳු වේද?

නව ස්ථානය ඔබේ සුවිශේෂී අවශ්‍යතාවයන්ට උපකාර විය යුතු අතර, එය ඔබ ජීවත් වූ ස්ථානයට හැකි තරම් සමීප විය යුතු වේ. එවිට ඔබට හැකි තරම් අවම වෙනස්කම් කිහිපයකින්, ඔබට සුදුසු නම් ඔබේ පවුලේ අය සහ මිතුරන් සමඟ ද සම්බන්ධතා පවත්වමින් දිගටම ජීවත්විය හැකිය.

නව ස්ථානයේ දී, ඔබ ආරක්ෂිත විය යුතු අතර ප්‍රමාණවත් ආහාර හා නිවාස සහ ඔබේ ජීවිතයට අවශ්‍ය වෙනත් දෑ තිබිය යුතුය.

එහි ඔබව රැකබලා ගන්නා පුද්ගලයින් විසින් ඔබට අවශ්‍ය ඕනෑම අවස්ථාවක දී ඔබට මග පෙන්වීම සහ සහය ලබා දිය යුතුය, ඔබේ ශරීරයට සහ මනසට සෞඛ්‍ය සැපයිය යුතුය, රැකියාවක් සඳහා ඉගෙනීම හෝ අධ්‍යාපනය ලබා ගැනීමට ඔබට උදව් කළ යුතුය, එමෙන්ම ඔබගේ ප්‍රජාව තුළ ජීවිතය සඳහා ඔබගේ සහභාගීත්වය ප්‍රවර්ධනය කළ යුතුය.



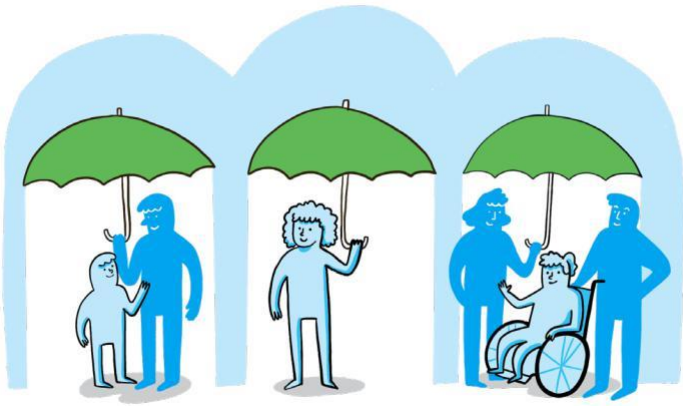
මම මගේ දෙමව්පියන් සමඟ ජීවත් නොවන්නේ නම් අනෙක් දරුවන්ට සමාන අයිතිවාසිකම් මට තිබෙනවා ද?

ඔව්. ලෝකයේ සෑම දරුවෙකුටම නීතිය යටතේ සමාන හිමිකම් ඇති අතර ඒවා 'ළමා හිමිකම්' ලෙස හැඳින්වේ.

මෙම හිමිකම් සඳහා උදාහරණ කිහිපයක් නම්: ආරක්ෂිත ආහාර සහ ජලය, නිවාස, අධ්‍යාපනය, සෞඛ්‍ය රැකවරණය, ප්‍රවණ්ඩත්වයෙන් ආරක්ෂා වීම, මිතුරන් සමඟ සෙල්ලම් කිරීම සහ නිදහස් ක්‍රියාකාරකම්, ඔබේ අදහස් කථා කිරීම සහ ඒවාට ඇහුම්කන් දීම සහ ඔබේ ආගම, භාෂාව සහ සංස්කෘතිය පිළිපැදීම.

ඔබ ඔබේ දෙමාපියන් සමඟ ජීවත් නොවන නිසා කිසිවෙකු විසින් ඔබට මෙම අයිතිවාසිකම් ලබාදීම ප්‍රතික්ෂේප නොකළ යුතුය. මෙම අයිතිවාසිකම් සම්පූර්ණ ලැයිස්තුවක් ළමා අයිතිවාසිකම් පිළිබඳ සම්මුතිය නම් ලේඛනයේ තිබේ.

ඔබ විශ්වාස කරන වැඩිහිටියෙකුගෙන් මේ පිළිබඳව වැඩි විස්තර ඉල්ලා සිටිය හැකිය - නිදසුනක් වශයෙන්, ඔබ ගැන සැලකිලිමත් වන පුද්ගලයෙකු, ඥාතියෙකු හෝ ගුරුවරයෙකුගෙන්.



මගේ ජීවිතය පිළිබඳ තීරණ වලට මට සහභාගි විය හැකිද?

ඔව්. ඔබේ ජීවිතය පිළිබඳ සියලු තීරණ පිළිබඳව දැනුවත්වීමට සහ ඔබේ මතය ලබා දීමට ඔබට හිමිකම් තිබෙන අතර, ඔබගේ මතය විමසීමටත් එය බැරෑරුම් ලෙස සලකා බැලීමට ලක්වීමටත් හිමිකම් තිබේ.

නිදසුනක් වශයෙන්, ඔබ කුමන පාසලකට ඇතුළත්විය විය යුතුද, ඔබේ සෞඛ්‍ය රැකවරණය, ඔබට ඔබේ පවුල සමඟ ජීවත් විය හැකිද යන්න හෝ එය ඔබට සුදුසු නොවේ යැයි ඔබ සිතන්නේ ද, ඔබ දැන් ජීවත්වන ස්ථානයේ රැඳී සිටිය යුතු ද යන්න සහ අනාගතය පිළිබඳ ඔබේ සැලසුම් මොනවාද යන තීරණ වල ඔබ කොටසක් විය යුතුය.

ඔබ ජීවත් වන ස්ථානයේ දී ඔබට සලකනු ලබන ආකාරය සහ ඔබ හා සමාන තත්වයක ජීවත් වන අනෙකුත් දරුවන් වෙනුවෙන් එය වැඩිදියුණු කළ හැකි ආකාරය පිළිබඳව ඔබේ මතය ඉදිරිපත් කිරීමට ඔබට හැකි විය යුතුය.



මගේ පෞද්ගලික අවශ්‍යතා සහ අදහස් සලකා බලනු ඇත්ද?

ඔව්. ඔබේ පෞද්ගලික අවශ්‍යතා සහ අදහස් ඔබේ ජීවිතය පිළිබඳ ඕනෑම තීරණයක කේන්ද්‍රය විය යුතුය.

ඔබට පුද්ගලික රැකවරණ සැලැස්මක් තිබිය යුත්තේ මේ නිසා ය. මෙම සැලැස්ම මගින් ඔබගේ අවශ්‍යතා, ඔබේ අවශ්‍යතා සපුරාලන ආකාරය මෙන්ම නුදුරු අනාගතයේ දී ඔබේ ජීවිතය සඳහා ඔබගේ අදහස් සහ පැතුම් මොනවාද යන්න විස්තර කෙරේ.

ඔබ ගැන සැලකිලිමත් වන පුද්ගලයා විසින් මෙම සැලැස්ම ලිවීමේ දී, සැලැස්ම ඔබට හොඳින් ක්‍රියාත්මක වේදැයි පරීක්ෂා කිරීමේ දී සහ එය නීතිපතා යාවත්කාලීන කිරීමේ දී (වඩා සුදුසු පරිදි සෑම මාස තුනකට වරක්) ඔබේ සහභාගිත්වය වෙනුවෙන් සහය විය යුතුය.



මා රැකබලා ගන්නා පුද්ගලයාගෙන් මා අපේක්ෂා කළ යුත්තේ කුමක්ද?

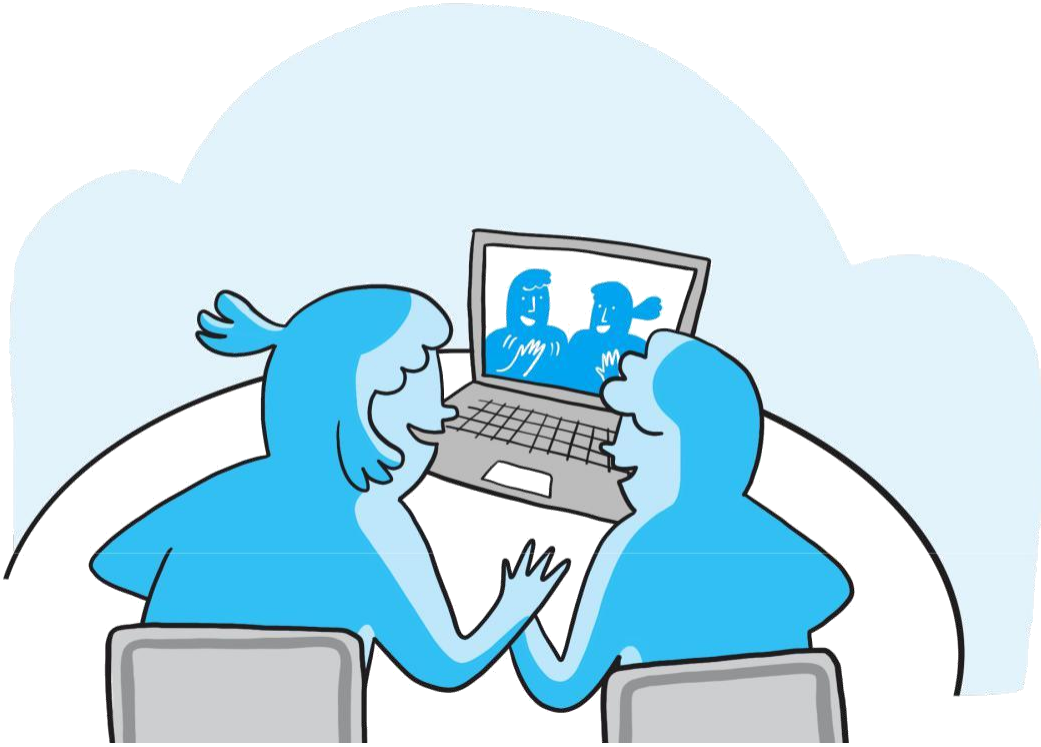
ඔබේ දෙමව්පියන් සමඟ ජීවත් වීමට නොහැකි වූ විට ඔබ පිළිබඳව සැලකිලිමත් වන පුද්ගලයා ඔබේ රැකවරණය හා ආරක්ෂාව වෙනුවෙන් රජය වගකිව යුතු බවට විශ්වාස කරන අයෙකි. මෙම පුද්ගලයා සාමාන්‍යයෙන් 'රැකබලා ගන්නා' වශයෙන් හැඳින්වේ.

රැකබලා ගන්නා කැනැත්තා ඔබට ප්‍රමාණවත් ආහාර හා නිවාස ලබා දිය යුතුය, ඔබේ අධ්‍යාපනය හා යහපත් සෞඛ්‍යය ප්‍රවර්ධනය කළ යුතුය, ඔබේ පවුලේ අය සහ මිතුරන් සමඟ ඔබේ සම්බන්ධතාවය පහසු කළ යුතුය, ඔබට සිදුවිය හැකි ඕනෑම ආකාරයක ප්‍රචණ්ඩත්වයකින් හෝ අයහපත් දේවලින් ඔබව ආරක්ෂා කළ යුතුය.

මෙම පුද්ගලයා සමඟ ධනාත්මක සහ සහයක සම්බන්ධතාවයක් තිබිය යුතුය, එවිට නිදහසේ කථා කිරීමට, උපදෙස් ඉල්ලා සිටීමට සහ වෙනත් කිසිවෙකු විසින් දැන ගැනීමට අවශ්‍ය නොවන දේවල් බෙදා ගැනීමට ඔබට හැකි වේ.

ඔබේ හැඟීම්, ඔබේ ස්ත්‍රී පුරුෂභාවය, ඔබේ ආගමික විශ්වාසයන් සහ ආධ්‍යාත්මික ජීවිතය හා ඔබේ ජීවිත කතාවට අදාළ ඔබගේ අවශ්‍යතාවන්ට එහි දී ගරු කළ යුතුය.





මට මගේ සහෝදර සහෝදරියන් සමඟ ජීවත් විය හැකි ද?

ඔබ සහ ඔබේ සහෝදර සහෝදරියන් ඔබේ පවුලෙන් පිටත රැකවරණයක සිටින විට, ඔබ එකට සිටිය යුතුය. එකට සිටීම ඔබට යහපත් නොවන්නේ නම් හැර, ඔබ සහ ඔබේ සහෝදර සහෝදරියන් වෙන්වීම වළක්වා ගැනීම වෙනුවෙන් රජය සහ සමාජ සේවාවන් විසින් හැකි සෑම දෙයක්ම කළ යුතුය.

මට මගේ පවුලේ අය සමඟ සම්බන්ධතා පවත්වා ගත හැකි ද?

හැකියාව ඇති හා ඔබට හානිකර නොවන සෑම අවස්ථාවකදීම, ඔබේ පවුලේ අය සමඟ සම්බන්ධතා පවත්වා ගැනීමට ඔබට සහය ලැබිය යුතුය.

සම්බන්ධතා පැවැත්වීමෙන් ඔබට සහ ඔබේ පවුලේ අයට ඔබේ සම්බන්ධතාවය වැඩිදියුණු කර ගැනීමටත්, යම් දිනක නැවත එකට ජීවත්වීමටත් හැකියාව ලැබේ.

ඔබ ඔබේ පවුලේ අය සමඟ සම්බන්ධ වන්නේද සහ කොපමණ වාරයක්ද යන්න පිළිබඳ තීරණයට ඔබ සහභාගී විය යුතුය. ඔබ ඔබේ පවුලේ සාමාජිකයන් සමඟ සෘජුව සම්බන්ධ නොවන්නේ නම්, ඔබ ගැන සැලකිලිමත් වන වැඩිහිටියන්ගෙන් ඔවුන් පිළිබඳ තොරතුරු ඔබට ලැබිය යුතුය.

මට සහය ලැබෙන්නේ කවදා තෙක් ද?

ඔබට ඔබේ දෙමාපියන් සමඟ නැවත ජීවත් වීමට හැකි වන තෙක් හෝ තරුණ වැඩිහිටියෙකු ලෙස ස්වාධීනව ජීවත් වීමට සූදානම් වන තුරු, ඔබට අවශ්‍යවන තාක් කල් ඔබ ගැන හොඳ සැලකිල්ලක් දක්වන කෙනෙකු සිටිය යුතුය.

රජයේ කාර්යාලයක් හෝ විනිසුරුවරයෙක් වරින් වර ඔබේ තත්වය ඇගයීමට ලක් කළ යුතු අතර, ඔබට ලැබෙන රැකවරණය ඔබට යහපත්වේ ද නැතිනම් යම් යම් වෙනස්කම් කිරීමට අවශ්‍ය ද යන්න තීරණය කළ යුතුය. ඔවුන් විසින් මේ පිළිබඳව ඔබේ මතය විමසා ඔවුන් තීරණය කරන පරිදි එය සැලකිල්ලට ගත යුතුය.

මට නැවත ඔබේ දෙමාපියන් සමඟ ජීවත්වීමට යා හැකි ද?

ඔබේ දෙමාපියන්ට හෝ ඔබේ පවුලේ අනෙකුත් සාමාජිකයින්ට ඔබ ගැන සැලකිලිමත් වීමට හැකි වූ වහාම ඔබේ පවුල වෙත ආපසු යාමට ඔබට හැකියාව තිබිය යුතුය. ඔබට නැවත එකට ජීවත්විය හැකිද යන්න තීරණය කිරීම සඳහා රජයේ කාර්යාලයක් හෝ විනිසුරුවරයෙකු විසින් ඔබගේ මතය විමසමින් ඔබේ තත්වය සහ ඔබේ දෙමව්පියන්ගේ තත්වය නිරන්තරයෙන් ඇගයීමට ලක් කළ යුත්තේ මේ නිසාය.

ඔබ සහ ඔබේ දෙමාපියන් නැවත එකට ජීවත්වීමට සූදානම් නම්, ඔබට නැවත එක්විය හැක්කේ කවදා ද සහ කෙසේද යන්න පිළිබඳව **පැහැදිලි සැලැස්මක්** තිබිය යුතුය.

සැලැස්ම පිළිබඳව ඔබව දැනුවත් කළ යුතු අතර ඒ පිළිබඳ සියලු තීරණ වලට ද ඔබ සහභාගී විය යුතුය.

ඔබ නැවත ඔබේ දෙමාපියන් සමඟ ජීවත් වීම ආරම්භ වූ පසුව, ඔබට හොඳින් ජීවත් විය හැකි බවට සහතික කර ගැනීම වෙනුවෙන් ඔබට සහ ඔබේ දෙමාපියන්ට තවදුරටත් සහය ලැබිය යුතුය.



අනිත් අය මට අයහපත් ලෙස සලකන්නේ නම් හෝ මට රිදවනවා නම් කුමක් කළ යුතුද?

ආරක්ෂිත පරිසරයක ජීවත් වීමට ඔබට අයිතියක් ඇත. ඔබව ශාරීරිකව නුසුදුසු ලෙස ස්පර්ශ කිරීමෙන් හෝ ඔබට දුක් වේදනා ඇතිවන වචන භාවිතා කිරීමෙන් කිසිවකු විසින් ඔබට වැරදි ලෙස සැලකීම කිරීම හෝ රිදවීම නොකළ යුතුය. මෙය සිදුවුවහොත්, ඔබ විශ්වාස කරන වැඩිහිටියෙකුට, උදාහරණයක් ලෙස, ඔබ ගැන සැලකිලිමත් වන පුද්ගලයාට, ඥාතියෙකුට හෝ ගුරුවරයෙකුට උපකාර ඉල්ලා පැවසිය යුතුය.



කවුරුහරි ඔබට වැරදි ලෙස සලකන්නේ නම් හෝ ඔබට රිදවන්නේ නම් සෑම රටකම පාහේ ඔබට උදව් ඉල්ලීමට කළ හැකි ස්ථාන කිහිපයක් තිබේ. ප්‍රධාන ඒවා නම්: ඔබේ රටේ ළමා උපකාරක දුරකථන අංකයට අමතන්න; පොලීසියට කතා කරන්න හෝ ළඟම ඇති පොලීසියට යන්න; ඔබගේ රටේ ළමුන් සඳහා ඔම්බුඩ්ස්මන්වරයා අමතන්න (මෙය ළමුන්ගේ සහ තරුණ පුද්ගලයින්ගේ අයිතිවාසිකම් ආරක්ෂා කිරීමට හා ප්‍රවර්ධනය කිරීමට වගකිව යුතු මහජන අධිකාරියකි).

ඔබට, ඔබේ පවුලට හෝ ඔබේ ප්‍රජාවට සහයෝගය දක්වන සංවිධානයක් තිබේ නම්, ඔබ විශ්වාස කරන කාර්ය මණ්ඩල සාමාජිකයෙකුගෙන් උපකාර ඉල්ලා සිටිය හැකිය (සාමාන්‍යයෙන් මෙම පුද්ගලයා 'ළමා ආරක්ෂණ නිලධාරියෙකු' හෝ 'ළමා රැකවරණ නිලධාරියෙකි').

මට මගේ පෞද්ගලිකත්වය ලබා ගත හැකිද?

ඔබේ පෞද්ගලිකත්වය යනු ඔබට ආරක්ෂා කිරීමට අවශ්‍ය ඔබේ ශරීරය, ඔබගේ ස්ථානය, ඔබගේ දේවල් සහ ඔබගේ තොරතුරු වලට ප්‍රවේශය ඇත්තේ කාටද යන්න සීමා කළ හැකි අවස්ථාවකි.

ඔබ ඔබේ පවුල සමඟ ජීවත්වන විට සහ එසේ නොවන විට යන අවස්ථා දෙකේ දී ම ඔබට ඔබගේ පෞද්ගලිකත්වය තිබිය යුතුය.

ඔබ ඔබේ පවුලේ අය සමඟ ජීවත් නොවුවත්, ඔබේ පෞද්ගලික සනීපාරක්ෂාව සහ ශරීර රැකවරණය ද ඇතුළුව ඔබට තනිව සිටීමට අවශ්‍ය නම් ඔබට යා හැකි පුද්ගලික අවකාශයක් තිබිය යුතුය.

පුද්ගලික භාණ්ඩ සඳහා ආරක්ෂිත ගබඩාවක් වැනි ඔබට වැදගත් දේ ආරක්ෂිතව තබා ගත හැකි ස්ථානයක් ඔබ සතුව තිබිය යුතුය.



මගේ ජීවිත කතාව දැන ගැනීමට මට අවසර තිබේද?

ඔව්. ඔබේ ජීවිත කතාව ඔබේ අනන්‍යතාවයේ කොටසකි, එනම් ඔබ කවුරුන්ද යන්නත්, ඔබව අනෙක් සියලුම පුද්ගලයින්ගෙන් වෙනස් වන්නේ කෙසේ ද යන්නත් එහි දැක්වේ. ඔබේ නම, වාසගම, උපන්දිනය සහ ඔබට අවශ්‍ය සහය ලබා ගැනීමට ඔබට වැදගත් වන සියලු මූලික තොරතුරු සහිත ලේඛන ඔබ සතුව තිබිය යුතුය.

ඔබේ මූලයන්, ඔබේ පවුල, ඔබගේ වර්තමාන තත්වය සහ ඔබේ ජීවන සැලැස්ම පිළිබඳව ද ඔබ දැනුවත් විය යුතුය.

ඔබේ රැකවරණය සපයන්නාට ඔබේ ජීවිත කතාව ආරක්ෂා කිරීමට සහ සංවර්ධනය කිරීමට ඔබට උදව් කළ හැකිය. නිදසුනක් ලෙස, ඔබේ ජීවිතයේ විවිධ අවස්ථා වාර්තා කිරීම සඳහා ඡායාරූප සහ වෙනත් මතකයන් සහිත 'ජීවිත කතා පොතක්' තබා ගත හැකිය.

දවසක් මට තනියම ජීවත් වෙන්න පුළුවන් කියලා මට කිව්වා. ඒක සිද්ධවෙන්නේ කොහොම ද?

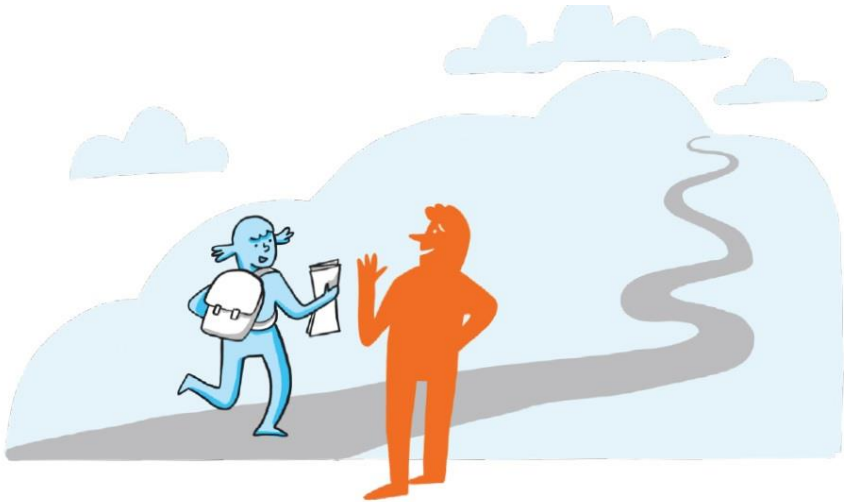
ඔබ වැඩිහිටි වයස් සීමාව කරා ළඟා වන විට - බොහෝ රටවල වයස අවුරුදු 18 - ඔබ තවදුරටත් නීතිය යටතේ දරුවෙකු ලෙස නොසැලකෙන අතර ඔබ සුදානම් නම් ඔබට තනිවම ජීවත් විය හැකිය. සුදානම් වීමට නම්, ස්වාධීන වීමට හා තරුණ වැඩිහිටියෙකුගේ සියලු වගකීම් වලට මුහුණ දීමට හැකිවීම සඳහා ඔබ නිසි සුදානමක් ලැබිය යුතුය.

ඔබ ඔබේ පවුලෙන් පිටත ජීවත් වන විට ඔබව රැකබලා ගන්නා පුද්ගලයින් මේ සඳහා ඔබට උදව් කළ යුතුය. ඔවුන් සමඟ, ඔබට අවශ්‍ය තරුණ වැඩිහිටියෙකු වීමට අවශ්‍ය දැනුම හා කුසලතා වර්ධනය කර ගැනීමටත්, ඔබ වයසින් වැඩෙන්නේ සමාජයට සහභාගී වීමටත් සැලැස්මක් නිර්මාණය කළ යුතුය.

ඔබේ වයස, හැකියාවන් සහ අවශ්‍යතාවන්ට අනුව කරන සුදානම්වීමේ පියවරයන් ද සමඟ ඔබ වැඩිහිටි වයස කරා ළඟා වීමට බොහෝ කලකට පෙර මෙම සැලැස්ම තිබිය යුතුය.

රැකියාවක් සඳහා සුදානම් වීමට අවශ්‍ය අධ්‍යාපනය හා පුහුණුව ඔබට ලැබෙන බවට, ඔබට සෞඛ්‍ය සේවා සහ වෙනත් සේවාවන් වෙත ප්‍රවේශ විය හැකි බවට, සහ ඔබට තනිවම ජීවත්වීම ආරම්භ කිරීමට ප්‍රමාණවත් මූල්‍ය ආධාරයක් ඇති බවට සැලැස්ම සහතික විය යුතුය.

ඔබට ආබාධිත තත්ත්වයක් ඇත්නම්, හැකි තරම් ස්වාධීන වීමට අවශ්‍ය සහයෝගය ඔබට ලැබිය යුතු අතර, ඔබ අනෙක් සියලුම තරුණ තරුණියන් මෙන්ම ඔබේ ප්‍රජාවේ ජීවිතයට සහභාගී විය යුතුය.



පරිච්ඡේදය 4

ඔබ ඔබේ මව් රටෙන් පිටත තනිම සිටින්නේ නම්



මා රැකබලා ගන්නේ කවුද?

ඔබ සාමාන්‍යයෙන් ජීවත් වන රටේ නොව වෙනත් රටක සිටින්නේ නම්, ඔබව රැකබලා ගැනීමට දෙමව්පියන් හෝ පවුලේ සාමාජිකයෙකු නොමැති නම්, යම් අයෙකු ඔබ පිළිබඳව සැලකිලිමත්වන බවට එම රටේ රජය විසින් සහතික විය යුතුය.

එම රටේ වෙනත් ඕනෑම දරුවෙකුට සමාන රැකවරණයක් සහ සහයෝගයක් ඔබට තිබිය යුතු අතර ඔබගේ අදහස්වලට, සංස්කෘතියට, ආගමට, භාෂාවට සහ සමාජ හා වාර්ගික පසුබිමට මිනිසුන් ගරු කළ යුතුය.



මට මගේ පවුලේ අය සමඟ සම්බන්ධ විය හැකිද?

ඔබව රැකබලා ගන්නා පුද්ගලයා සහ රජය විසින් ඔබේ මව් රටේ සිටින ඔබේ දෙමාපියන් හෝ පවුලේ සාමාජිකයන් සමඟ සම්බන්ධ වීමට ඔබට උදව් කළ යුතු අතර, ඔබට ඔවුන් සමඟ ජීවත් වීමට හැකි ද, එය සුදුසු ද යන්න සොයා බැලිය යුතුය.

මට ජාත්‍යන්තර ආරක්ෂාව ලබා ගත හැකිද?

යුද්ධය හෝ ප්‍රචණ්ඩත්වය වැනි අන්තරායන් හේතුවෙන් ඔබේ ජීවිතය පිලිබඳ හිතිය නිසා ඔබට ඔබේ රට හැර යාමට සිදු වූයේ නම්, ඔබට ජාත්‍යන්තර ආරක්ෂාව ඉල්ලා සිටිය හැකිය ('සරණාගතභාවය' ලෙස ද හැඳින්වේ). ජාත්‍යන්තර ආරක්ෂාව ලබා ගැනීම සඳහා, ඔබ විසින් ලේඛන කිහිපයක් පෙන්නවිය යුතු අතර, ඒ සඳහා කාලය ගතවේ.

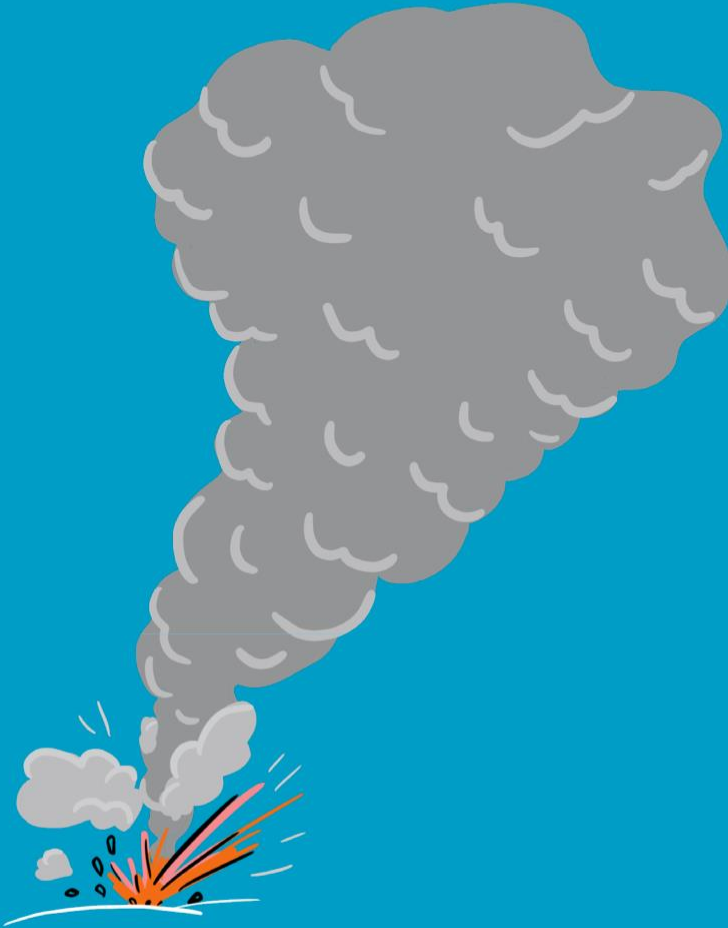
ඔබ ගැන සැලකිලිමත් වන පුද්ගලයා සහ රජය මේ සඳහා ඔබට උදව් කළ යුතුය. ඔබේ ජීවිතයට හා ආරක්ෂාවට අවදානම් තිබේ නම් හෝ ඔබ ගැන සැලකිලිමත් වන වැඩිහිටියෙකු නොමැති නම් ඔබව නැවත ඔබේ රටට නොයැවිය යුතුය.

මාව රඳවා තබා ගත හැකිද?

ඔබ කිසිදු අපරාධයක් කර නොමැති නම්, ඔබ වෙනත් රටකට සංක්‍රමණය වී ඇති හේතුවෙන් ඔබව රඳවා තබා නොගත යුතුය. එසේම, වැඩිහිටියන් විසින් ඔබට නීතියට පටහැනි යමක් කිරීමට බල කර තිබේනම් ද ඔබව රඳවා නොගත යුතුය.

පරිච්ඡේදය 15

ඔබේ රටේ හඳුසි තත්වයක් නිබේ නම්



හදිසි අවස්ථාවක් යනු කුමක්ද?

ඔබගේ රටේ හදිසි අවස්ථාවක් යනු, උදාහරණයක් ලෙස යුද්ධයක්, ගංවතුරක්, භූමිකම්පාවක් හෝ ඒ හා සමාන ව්‍යසනයන් ය.

හදිසි අවස්ථාවකදී මා රැකබලා ගැනීමට මගේ පවුලට උදව් අවශ්‍ය නම් කුමක් කළ යුතුද?

ඔබේ රටේ හදිසි අවස්ථාවක් තිබේ නම්, ඔබට සහ ඔබේ පවුලේ අයට ආහාර සහ වෛද්‍ය ආධාර වැනි සහය ලැබිය යුතු අතර, පාසැල් යාම හෝ ඔබේ හැඟීම් සමඟ කටයුතු කිරීම සඳහා වෘත්තිකයෙකුගේ සහය ලබා ගැනීම වැනි ඔබේ ජීවිතයට අවශ්‍ය මූලික සේවාවන් සඳහා වූ ප්‍රවේශය ද ලැබිය යුතුය.

ඔබට විශේෂ වෛද්‍ය ආධාර ලබා ගැනීමට හෝ ආරක්ෂිතව සිටීමට අවශ්‍ය නම් මිස හදිසි අවස්ථාවක් නිසා ඔබව ඔබේ පවුලෙන් වෙන් කොට වෙනත් රටකට නොයැවිය යුතු ය. මෙම අවස්ථාවේ දී, ඔබ විශ්වාස කරන වැඩිහිටියෙකු ඔබ සමඟ සිටිය යුතු අතර ඔබගේ නැවත පැමිණීම සඳහා පැහැදිලි සැලැස්මක් ද තිබිය යුතුය.

මගේ පවුල නොමැති නම් මට උදව් කරන්නේ කවුද?

හදිසි අවස්ථාවකදී ඔබ තනිවම සිටින්නේ නම්, හදිසි අවස්ථාවේ දී ඔබට උදව් කරන වැඩිහිටියන් විසින් පළමුව ඔබ කවුදැයි දැනගෙන ඔබේ අනන්‍යතාවය ලියාපදිංචි කළ යුතුය (ඔබේ නම කුමක්ද, ඔබ පැමිණියේ කොහෙන්ද ආදී වශයෙන්).

මෙය ඔබගේ අවශ්‍යතාවයන් තේරුම් ගැනීමට ඔවුන්ට උපකාර කරනු ඇති අතරම, එමගින් ඔබේ පවුලේ සාමාජිකයන් කවුරුත් ද සහ ඔවුන් සිටින්නේ කොහේද යන්න දැනගැනීමටත්, ඔවුන් සමඟ ඔබව නැවත එක් කිරීමටත් උදව් වනු ඇත.

ඔබේ දෛව්‍යයන් හෝ පවුලේ සාමාජිකයන් සෞඛ්‍ය ගන්නා තෙක් හෝ ඔබේ අවශ්‍යතා මත නව පවුලක් සෞඛ්‍ය ගන්නා තෙක් ඔබව රැකබලා ගත හැකි විශ්වාසවන්ත කෙනෙකු සමඟ ජීවත් වීමට ඔබව යැවිය හැකිය.



මෙම පොත් පිංචට දායක වූ ළමුන් හා යෞවනයින් 500 කට වැඩි පිරිසකට විශේෂ ස්තුතිය පිරිනැමේ.
ළමයින්ගේ විකල්ප රැකවරණය සඳහා වන මාර්ගෝපදේශවල මුල් නීතිමය පිටපත එක්සත් ජාතීන්ගේ ඩිජිටල් පුස්තකාලයෙන් ලබා ගත හැකිය.

@ 2019 ළමා හා යොවුන් බසින් එස් ඕ එස් ළමා ගම්මාන ජාත්‍යන්තරය බ්‍රිගේට්ටන් ඌන්ඩේ 50-54
1200 විශානා, ඔස්ට්‍රියාව

www.sos-childrensvillages.org

© 2019 ග්‍රැෆික්ස් සහ පිරිසැලසුම Visuality.eu



**SOS CHILDREN'S
VILLAGES**